

編號：217
筆畫：8
篇名：享福與吃苦
作者：種因（何仲英）
出處：中學中國語文科課程綱要（1990）建議採用
寫作年份：現代
文白語體：白話文
字數篇幅：約 1700 字
表達方式：議論

結構層次：

- 第一大段：從一般國人「只是圖享福，不願吃苦」的大毛病引出論題。（第 1 自然段）
- 第二大段：用生活常理作道理論據進行說理。（第 2 至 3 自然段）
- 第 1 小層：論證「我既是人中人，就當盡人的一分責任，吃苦盡責」的論點。（第 2 自然段）
- 第 2 小層：論證「為社會國家富強也應吃苦」。（第 3 自然段）
- 第三大段：用名人實例和名人名言深入說理。（第 4 至 6 自然段）
- 第 1 小層：列舉歷史上的名人實例論證「古今中外的聖賢豪傑，都是從吃苦中磨鍊出來的」的論點。（第 4 自然段）
- 第 2 小層：引用古代名人名言論證「真正會享福者，先要備嘗艱苦，而後苦盡甘來」的論點。（第 5 至 6 自然段）
- 第四大段：聯繫青年實際提出希望。（第 7 至 9 自然段）
- 第 1 小層：列舉青年可能會遇到的種種實際困難。（第 7 自然段）
- 第 2 小層：勉勵青年「做人要從吃苦做起，吃苦要從細微處做起。吃得苦中苦，做得人中人」。（第 7 至 8 自然段）

篇章主旨：

本文緊扣題目中「享福」、「吃苦」這兩個詞和兩個詞的關係，選用具說服力的事例論據和道理論據，闡明了享福和吃苦分道理，希望廣大青年千萬不要存有「只圖享福，不願吃苦」的心理，做人要從吃苦做起，吃苦要從細微處做起，「吃得苦中苦，做得人中人」，盡到自己作為社會一分子應盡的責任。

附：原文

217

享福與吃苦

種 因

1 現在我國人的大毛病，只是圖享福，不願吃苦。一般做父母的，常常以為年紀大了，應該享福；享不到福，便嘆命苦，便悲福薄。有許多青年人也作如是想，看見人家享福，羨慕得很；勉強他們暫吃辛苦，而他們的欲望、他們的希冀，總是對準享福的方面去進行的。甚至讀書只要文憑，不肯在學業上努力；只望「做人上人」，不願「吃苦中苦」。這種觀念，雖不敢說普遍在一般青年的腦海當中，但至少有一部分，甚至一大部分。我們不得不注意，不得不覺悟。

2 我們不必希望做「人上人」，但必要做「人中人」。我既是人中人，就當盡人的一分責任。沒有農夫，那裏有飯吃？沒有瓦匠、木匠，那裏有房子住？沒有工、商，那裏有物品？沒有效命沙場的戰士，那裏可以克服敵人，保護我們的安全？沒有嘔心絞腦的學人，那裏會有發明、發現和著述，來滿足我們精神上和物質上的需求？我們一時一刻的需要，都有無量數的勞動者——無論是勞心或勞力——辛辛苦苦地來供給，而我們坐享其福。我們若不是也吃一點苦，也盡一點責，我們非但對不住他們，亦且何以對得住自己呢？

3 特殊階級的人，坐享優越的生活權利；或擁遺產，或發橫財，或領乾薪，他們享現成福，用不著吃苦，也想不到世上有苦可吃，這真是人群的蠹蟲。我們須知最可敬愛的，是世上最大多數的肯吃苦、肯工作的平民，他們只要做一天人，就幹一天事，他們的生命總是完全靠吃苦來撐持的。吃苦的人多，享現成福的人少，社會國家自然富強；吃苦的人少，享現成福的人多，社會國家自然衰弱。若是大家都要享福，不願吃苦，國家未有不亡；享福也就等於泡影，終至吃苦而已！

4 我們翻開歷史來看，古今中外，幾多聖賢豪傑，那一個不是從

吃苦中磨鍊出來的？佛世尊身為王子，多福多樂，獨願捨家入山，苦修六年，睡在曠野中、樹林下，穿著死人遺下的衣服，每日僅吃幾粒豆子、幾粒芝麻，維持生命；這是多麼苦惱，而他獨處之泰然，所以成為教主。孔子一車兩馬，周遊天下，寧受天下揶揄，而救世之心終不稍減，奔波之苦迄未掛懷。這種吃苦的精神，尤其是我們應該效法的。再看晉朝名臣陶侃，他怕生活過於鬆散，每天要搬磚頭；英國名相格蘭斯頓，每日午飯後要劈一點鐘的柴。難道他們一個要做瓦匠，一個要做火夫嗎？笑話，笑話，他們決不是的。他們不過借此鍛鍊吃苦的精神，恐怕身體安逸了，將來不能做事。他們的用心是很深遠的。

5 《論語》說：「飽食終日，無所用心，難矣哉！」《大學》又說：「小人閒居為不善，無所不至。」王陽明解說道：「閒居時有何不善可為；只有一種懶散精神，漫無著落，便是萬惡淵藪，便是小人無忌憚處。」前清末年，京城裏的旗人，個個總靠一分口糧，舒舒服服過日子；個個都是鎮日地拿著一隻雀籠，口裏哼著幾句京腔，何嘗不舒服？何嘗不享福？就此一點便可亡國而有餘，那裏還能夠支持得住國家！

6 我們不怕享不到福，只怕吃不到苦。享福、吃苦，都是有代價。以吃苦始者，多以享福終；吃一己之苦者，享一己之福；吃眾人之苦者，享眾人之福；真正會享福者，先要備嘗艱苦，而後苦盡甘來，始有滋味。孟子說：「人之有德、慧、術、知者，恆存乎疢疾。獨孤臣孽子，其操心也危，其慮患也深，故達。」又說：「天將降大任於是人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身，行拂亂其所為；所以動心忍性，曾益其所不能。」這是磨鍊意志的最好機會，這是鼓勵吃苦的不二法門。

7 諸位青年啊！你現在很失意嗎？你家裏很窮嗎？沒有錢買書，沒有力量升學嗎？你身子很單薄嗎？你腦筋遲鈍，不能做艱難的功課嗎？你想改科，貪圖省事嗎？你過慣了學校生活，受不住家庭壓迫、社會欺凌嗎？你自以為是少爺階級、上流身分，叫你灑掃、應對、布衣、惡食，你就不肯嗎？你假如存著這種心思，你的前途

還有什麼希望呢？

8 奉勸諸位：得意莫歡欣，失意莫苦惱。享福不為福，吃苦不為苦。孟子說：「生於憂患而死於安樂。」宋儒又說：「少年得志大不幸！」現在當國家危急存亡之秋，正志士努力工作之日，摩頂放踵，有所不惜，更那裏可以偷安旦夕，享福自娛？

9 我們雖不敢希望個個人能有範文正公「先天下之憂而憂，後天下之樂而樂」的氣概，但至少要有陶侃、格蘭斯頓的勤懇、不懈的精神。我們雖不見得有什麼大苦好吃，但至少革除一切奢侈浮靡的不良習慣。做人要從吃苦做起，吃苦要從細微處做起。吃得苦中苦，做得人中人：這是對於諸位的一點貢獻。