

編號：146  
筆畫：5  
篇名：生物的「睡眠」  
作者/編者/譯者：林續中  
出處：中學中國語文科課程綱要(1990)  
出版者：  
寫作或出版年份：  
文白語體：白話文  
字數篇幅：約 1200 字  
體裁類別：說明文

結構層次：

- 第一大段：說明動物「睡眠」的一般情況。(第 1 至 8 自然段)
  - 第 1 小層：說明蝙蝠「冬眠」的原因和特點。(第 1 至 3 自然段)
  - 第 2 小層：說明海參「夏眠」的原因和特點。(第 4 至 7 自然段)
  - 第 3 小層：說明蝸牛「睡眠」的特點。(第 8 自然段)
- 第二大段：說明動物「睡眠」的特殊情況。(第 9 至 10 自然段)
  - 第 1 小層：美國發現四隻癩蛤蟆已經睡了一百萬年以上。(第 9 自然段)
  - 第 2 小層：墨西哥發現一隻冬眠的青蛙睡了兩百多萬年。(第 10 自然段)
- 第三大段：說明植物「睡眠」的一般情況。(第 11 至 12 自然段)
- 第四大段：說明植物「睡眠」的特殊情況。(第 13 自然段)

篇章主旨：

本文以通俗易懂、生動活潑的文藝筆調，說明了動物和植物形形色色的「睡眠」情況，揭示了生物世界的一些奧秘。

附：原文

## 生物的「睡眠」

林續中

1 動物睡眠是爲了休息；但，不全是爲了休息。夏天的傍晚，蝙蝠在院子裏，在曠野上空，忽東忽西、忽高忽低地飛翔。牠們幹甚麼來著？逮蚊子，逮夜蛾一類昆蟲吃嘛。可是，等冬天來臨，天氣冷了，蚊子、夜蛾死的死，躲的躲，蝙蝠甚麼吃的也沒有了。怎麼辦呢？是躺著等死，還是像大雁、燕子那樣千里迢迢，飛到溫暖的南方去？不，都不是。蝙蝠是採取「睡眠」的辦法來對待絕糧。

2 冬天來臨之前，蝙蝠三五成群地找個偏僻、昏暗可以躲避風寒的山洞、屋簷進行集體睡眠。牠們睡覺的方式很特別，既不是躺在地上，也不是蹲在洞裏，而是雙腳抓住巖石、木棍等東西，成團成簇地倒掛著睡覺。牠昏昏沉沉一睡就是四五個月哩。待到來年春暖花開時，蚊子、夜蛾活躍了，蝙蝠才伸伸懶腰，打打呵欠，開始新的一年的生活。

3 蝙蝠睡大覺是在冬天，所以管它叫「冬眠」。

4 善於「金蟬脫殼」的海參，也有睡大覺的本事哩！不過海參睡眠的季節不是冬天，而是夏天。這就怪了！

5 海參吃海底下的蟲子——浮游生物。夏天到了，海面上風和日麗，氣候炎熱，原來在海底過冬的蟲子，都浮到海面上來生活，海底下再也沒有海參賴以生活的蟲子了。那怎麼辦呢？要浮上海面追逐蟲子，可海參只會在海底下蠕動，不會游泳；唯一的辦法，就是睡大覺。

6 海參要睡多長時間呢？一般的說，要睡上四五個月。夏天過去了，冬天來臨了，原來是熱烘烘的海面，變得寒氣逼人，蟲子們受不了啦，又回到海底過冬了。哈哈，海參的「糧食」來了，於是它醒過來了。

7 因爲海參睡眠的季節是在夏天，所以叫做「夏眠」。

8 蝸牛這動物更有意思，牠動不動就關起門來睡大覺。冬天的時候，

牠要「冬眠」；夏天的時候天不下雨，牠要「夏眠」；要是碰上了乾旱的年頭，二十個月

不下雨，蝸牛就睡它二十個月。等到天氣暖了又下著雨，蝸牛才推開大門，緩慢地伸出身子，背著「房子」，痛痛快地逛一逛，飽飽地吃它一頓。喲！這麼說來，蝸牛真稱得上「瞌睡大王」了。同學們，你且慢誇獎蝸牛，還有比蝸牛更能睡的哩。

9 一百多年前，美國一位名叫富蘭克林的科學家，有一次在法國旅行，看見打石工人從一塊石灰巖裏打出一窩癩蛤蟆來，一共四隻。癩蛤蟆被「解放」出來時，還會爬動呢。科學家們根據石灰巖形成的時間計算，斷定這四隻癩蛤蟆已經睡了一百萬年以上。

10 又有一位外國的石油地質學家，在墨西哥的一個石油礦裏，發現一隻埋在兩米多深礦層裏冬眠的青蛙。這隻青蛙被挖出以後，活了兩天才死掉。科學研究證明：這隻青蛙沉沉一睡，就是兩百多萬年。

11 植物是不是也會睡眠呢？會的，不過，我們所指的是植物的種子。

12 收成不久而且經過曬乾揚淨的穀子、麥子、玉米、油菜的種子，它們是死的還是活的？它們只要沒受傷害，那就是活的，是在睡眠。要是你把它埋在泥土裏，又澆上水，給它一定的溫度，過了不久，這些種子就會醒過來，蹬蹬腿，伸伸腰，生根發芽，破土而出。

13 我國曾經在地下泥煤層裏挖出一些古代的蓮子。經過科學家的精心處理和培養，古蓮子竟頂破硬殼，生根發芽，抽莖長葉，生意盎然。據說，這些古蓮子已經沉睡了一兩千年之久呢！