

編號：010  
筆畫：1  
篇名：一碗即食麵  
作者：林章偉  
出處：《向生命說聲好》  
出版者：突破出版社  
出版年份：1993  
文白語體：白話文  
字數篇幅：約 1510 字  
表達方式：記敘

結構層次：

第一大段：敘述大學畢業前夕，因一場重病，我幾乎走上絕路。(第 1 至 6 自然段)

第 1 小層：敘述我正當春風得意時突遭厄運。(第 1 至 3 自然段)

第 2 小層：敘述我四處尋醫問藥，欲與厄運抗爭。(第 4 自然段)

第 3 小層：敘述我因藥石無靈，便想自殺，以了此殘生。(第 5 至 6 自然段)

第二大段：承上啓下過渡段，敘述我在生與死的選擇中猶豫不決。(第 7 自然段)

第三大段：敘述我由一碗即食面而獲得啓發，激起了生的欲望，並進而認清了生命的意義。(第 8 至 13 自然段)

第 1 小層：敘述一碗即食面使我改變了認識，產生了求生的欲望。(第 8 自然段)

第 2 小層：敘述朋友和女友的探望使我認清了生命的意義。(第 9 至 10 自然段)

第 3 小層：敘述我決定回到香港，接受生命的挑戰，好好活過此生。(第 11 至 13 自然段)

篇章主旨：

本文以作者自己的親身經歷為例，勸勉人們在突遭厄運時切不可輕生，應正視生命、善待生命，接受生命的挑戰，好好活過此生。

附：原文

010

## 一碗即食麵

林章偉

1 一九八一年那年，我大學將快畢業，作為一個工商管理學院的準學士，自己心中在盤算畢業後如何大展拳腳，賺取我的第一個一百萬。當時我春風得意——有夢想、有愛情；上天似乎很眷顧我，但心中不知怎的有些不安，害怕物極必反，害怕會有一些不幸降臨到自己身上。

2 不久，我感到腰部劇痛，繼而無法排放小便，於是進醫院接受檢查和治療，誰料這只是噩夢的開始——其後我昏迷了四五天，甦醒後發覺下半身沒有知覺，更不能隨意挪動；而最要命的是，我竟然大、小便失禁，造成不少難堪的場面。

3 起初，我對現代醫療科技充滿信心，深信醫生一定能把我醫好；沒料半年後，我的病況仍然沒有起色。終於有一天，病房的顧問醫生帶同一班醫生巡經我的病，然後停下來向我說：「你的病是醫不好的。假如能夠醫好，只能寄望奇蹟。不過這種奇蹟是很少有的！」說完，便頭也不回和隨同的醫生一起離開病房。

4 頃刻間，我的思想彷彿停頓了，腦海一片空白；跟著便大喊：「為何是我？！」我絕不甘心就此殘廢，我要尋找奇蹟！當時正流行用針灸治病，於是我便轉往廣州求醫，只是過了半年，仍然藥石無靈。我惟有搬到家鄉普寧我大哥家中居住，四出尋覓草藥醫治。

5 雖然我的家人四處尋醫覓藥，我的心卻一直往下沉，我已知道復原無望，留在鄉間，只不過是逃避現實而已。我覺得自己像個「廢人」，心想留在人世還有甚麼意義？！

6 記得中學時代自己曾經思想過「人生」這個問題，但最後終於不了了之。現在這個問題對我生死攸關，我可一定要找出一個答案。於是我從孔子、柏拉圖等古哲先賢的教訓開始思想，直到近代

的錢穆、羅素等人的言論。我歸納出一句說話，原來人生的積極意義就是：「燃燒自己，照亮別人！」但我已是「廢人」一個，不單止不能幫助別人，反之更是其他人的負累，我不死還有何用？於是我想到了自殺，以了此殘生！

7 但「死亡」又究竟是甚麼呢？我選擇死亡，自然想知道人死後將會往何處去。甚麼地獄、天堂，我認為都是一些不能驗證的說法。最後，我接納中國人的傳統想法：「人死如燈滅。」一念及此，我有如釋重負的感覺，原來人死之後便甚麼都「沒有」了，那麼我便不用再留在世上受苦！但同時間我又有些不甘心——我不甘心自己一個活生生的人，若死了便從此在這個世界上消失，沒有思想、沒有感情、沒有身體……甚至沒有人記得！

8 在那些思想掙扎的日子裏，有一個晚上，天氣很寒冷，覺得有些餓，便家人給我煮一碗即食麵，裏面加些青菜和午餐肉。（在當地，這樣的一碗麵是很奢侈的了。）我吃後感覺肚內暖烘烘的非常舒服，更有些意猶未盡。那一刻，突然浮起一個念頭——沒有生命，便不能感受到這種「生之樂趣」了！

9 跟我的朋友又專程到鄉間探望我，心底深深感受到他們對我的關懷和愛，叫我體會到友誼的可貴。那時我又想到假如沒有生命，便不可能有這種「生命的交流」了！

10 還有一件事，我那時的女朋友，在一個晚上帶來一束玫瑰花，那些花還沒有開，毫不起眼；她把這些花插在瓶內，放在我前。第二天，我睜開眼，展現在我眼前的是一束盛開的鮮花。我問自己：這些繽紛燦爛的花朵從何而來？想不到它們原先竟是一些毫不起眼的「小花蕾」。一顆小花蕾也可以孕育出如此燦爛的生命，人的生命何等尊貴，我豈可就此放棄？我頓悟到原來人的生命本身，就是人的生存意義所在；換句話說：「生命的意義就在生命本身。」

11 之後我決定回香港，接受生命的挑戰。當然，日子並沒因此變得順遂。回來後，女朋友終於捨我而去，且要面對別人的閒言和無理指責；但因對生命的看法改變，叫我終能一步一步過。

12 如今，我有自己的事業和家庭，更加入了一個傷殘人士團體做義工，和一群志同道合的朋友，一同「燃燒自己、照亮別人」。

13 生命就是這樣有趣，何不好好活過此生？到生命盡頭的時候，我希望自己能說一句：「無悔今生！」