

編號：485
筆畫：13
篇名：運動家的風度
作者：羅家倫
出處：《新人生觀》；中學中國語文科課程綱要（1990）建議採用
出版者：
出版年份：
文白語體：白話
字數篇幅：約 2100 字
表達方式：議論

建議學習重點：

- 一 議論文中對比論證和舉例論證相結合的寫法
- 二 學習引用名言、事例以加強議論文的說服力
- 三 認識體育運動的精義在於從運動場上培養優良的民族性

結構層次：

- 第一大段：提出對運動的精義的正確理解。（第 1 至 5 自然段）
- 第二大段：論述運動家的風度的種種含義。（第 6 至 9 自然段）
- 第 1 小層：論述「君子之爭」。（第 6 自然段）
- 第 2 小層：論述服輸的精神。（第 7 自然段）
- 第 3 小層：論述超越勝敗的心胸。（第 8 自然段）
- 第 4 小層：論述「言必信，行必果」、「貫徹始終」的精神。（第 9 自然段）
- 第三大段：召喚人們積極的從運動場上來培養民族的政治道德。（第 10 至 11 自然段）

篇章主旨：

本文透過對「運動家的風度」的種種表現的論述，強調了運動的道德意義，希望人們從運動場上養成人生的光明正大的態度，陶鑄優良的民族政治道德。

附:原文

485

運動家的風度

羅家倫

1 提倡運動的人，以為運動可以增加個人和民族體力的健康。是的，健康的體力，是一生努力成功的基礎；大家體力不發展，民族的生力也就衰落下去。

2 古代希臘人以為「健全的心靈，寓於健全的身體」。這也是深刻的理論。身體不健康，心靈容易生病態，歷史上、傳記裏，和心理學中的例證太多了。

3 近代美國大學裏，認為運動在競賽的時候，可以發展大家對於自己學校的感情和忠心，培養團體內部的共同意識和生活。這理論已經是較狹小而次一等了。有比這更擴大一些的，就是都市與都市間的運動競賽，國家與國家間的運動競賽。自從十九世紀末葉以來，西洋復活希臘 阿靈辟克運動會的風氣，產生了多少國際運動會，也是為此。

4 其實，就從無所謂的眼光來看，從純美的觀點來看，於美景良辰，光天化日之下，多少健美的男女，表現他們發展得很充實的形體，經過訓練的姿勢，如龍躍天門，虎臥鳳閣似的飛揚炫耀於廣大熱烈的觀眾之前，也可以發生一種自然的美感。

5 這些都是對的，但是運動的精義，還不只此。它更有道德的意義，這意義就是在運動場上養成人生的正大態度，以陶鑄優良的民族性。這就是我所謂「運動家的風度」。

6 養成運動家的風度 (Sportsmanship)，首先要認識「君子之爭」。「君子無所爭，必也射乎。揖讓而升，下而飲，其爭也君子。」這是何等的光明，何等的雍容。英文中 (Fair play) 這個字，最好恐怕只是譯作「君子之爭」。它的起源也是出於運動；但其含義則推用到一切立身處世，接物待人的方式。運動是要守著一定的規律，在萬目睽睽的監視之下，從公開競爭而求得勝利的；所以一切不光

明的態度，暗箭傷人的舉動，和背地裏佔小便宜的心理，都當排斥。犯規的行動，雖然可因此得勝，且未被裁判者所覺察，然而這是有風度的運動家所引為恥辱而不屑採取的。當年我在美國普林斯頓大學研究院讀書的時候，看過一次普林斯頓大學與耶魯大學盛大的足球賽。這是美國東部大學運動界的一件大事。雙方都是強勁的隊伍，勝敗為全美所矚目。他們在基督教的國家裏，於比賽前一晚舉行「誓師」大典時有一次禱告。普林斯頓球隊的禱告詞中有一句話：「我們祈求勝利，但是我們更祈求能夠保持清白的動作。」這句話當時我很受感動。

7 有風度的運動家，要有服輸的精神。「君子不怨天，不尤人」，運動家正是這種君子。按照正道做，輸了有何怨尤？我輸了只怪我自己不行；等我充實改進以後，下次再來。人家勝了，是他本事好，我只有佩服他。罵他，不但是無聊，而且是無恥。歐美先進國家的人民，因為受了運動場上的訓練，服輸的精神是很豐富的。這種精神，當從體育的運動場上，帶進了政治的運動場上。譬如這次羅斯福與威爾基競選，在競選的時候，雖然互相批評；但是選舉揭曉以後，羅斯福收到第一個賀電，就是威爾基發的。這賀電的大意是：我們的政策，公諸國民之前，現在國民選擇你的，我竭誠的賀你成功。這和網球結局以後，勝利者和失敗者隔網握手的精神一樣。此次威爾基失敗之後，還幫助羅斯福作種種外交活動；一切以國家為前提。這也是值得讚許的。

8 有風度的運動家不但有服輸的精神，而且更有超越勝敗的心胸。來競爭，當然要求勝利，來比賽當然想開記錄。但是有修養的運動家，必定要達到得失無動於中的境地。「人人賽跑，只有一個第一。」這是保羅的話。記錄不過用以試驗人力可能達到的限度。不說歐文斯（Owens）十秒點三跑一百公尺的記錄，和他跳遠到八公尺點一三的記錄，就是請希臘神話裏的英雄亞基裏斯（Achilles）出來，他每小時經過的距離，能超過火車、汽車，或現在每小時飛行在四百英里以上的噴火式驅逐機嗎？可見人力是很有限度的，而我們所重，並不在此。運動所重，乃在運動的精神。「勝固欣然，

敗亦可喜」，正是重要的運動精神之一；否則，要變倖倖然的小人了！運動家當然明白運動是義務的表演；既知如此，還得拼命去幹，也是難得可貴的精神。

9 有風度的運動家是「言必信，行必果」的人。運動會要舉行宣誓，義即在此。臨陣脫逃，半途而廢，都不是運動家所應有的。「任重而道遠」和「貫徹始終」的精神，應由運動家表現。所以賽跑落後，無希望得獎，還要努力跑到的人，乃是有毅力的人。

10 運動風氣在中國開始不過三四十年，較盛不過近十幾年，這種風氣對於青年的健康與體力，很有幫助，只可惜它還沒有超過學校青年的範圍。但是運動的精神，常不被瞭解，甚至於被誤解。我記得民國初年上海有某某兩大學因比球而成世仇。其中有一位校長是位老先生，修養很好；只當比球的時候，火氣特盛。本校球隊在他處開始比賽的時候，他就拿一張椅子，坐在電話旁邊；派人在球場附近不斷的用電話來報告。電話裏說是勝了一球，他獨自笑不可仰；說是輸了一球，他就痛哭流涕。兩校學生都於開賽以前，各自身邊藏著「嗚呼某校」的小旗；對方一經失敗，就把這小旗抽出來狂叫；己方失敗，則垂頭喪氣，仍然暗地裏帶著這不爭氣的小旗歸來。若是對方來本校比賽失敗後，則以爆竹和軍樂隊諷刺似的送他們出去。雙方都如此，沒有例外。運動演變至此，運動的精神掃地以盡了。

11 試問這種風氣和訓練，帶到政治社會裏來，是什麼影響？我不是說中國政治社會裏暗中傾軋，憤恨、妒嫉的現象，是這萌芽時期的運動所造成的。這是很不公平的話。我們更不可因噎廢食。我舉出這不幸的例子，是希望大家一同來糾正錯誤的觀念，積極的從運動場上來培養民族的政治道德。